

การแบ่งเวลาที่เหมาะสม

การแบ่งเวลาที่ดียุ่จะช่วยให้ท่านเตรียมตัวได้สะดวกและง่ายขึ้น ทั้งยังสามารถสนุกกับเพื่อนๆ สนุกกับชีวิตวัยเรียนควบคู่กับการเรียนไปด้วย ทุกคนล้วนมีวิธีการที่ต่างกันออกไป วิธีการของผู้เขียน นี้ก็เป็นวิธีหนึ่ง ซึ่งประสบความสำเร็จอย่างยิ่งจากการสอบเข้าเป็นนักเรียนเตรียมทหารมาก่อน นักเรียนสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับการเรียนของตนเองได้

การเรียนที่โรงเรียน นักเรียนควรหาเวลาเล็กน้อยทุกครั้งก่อนเริ่มบทเรียนใหม่ที่โรงเรียน อ่านคร่าว ๆ ไม่จำเป็นต้องเข้าใจ แล้วไปเอาให้เข้าใจในห้องเรียน ที่สำคัญคือ 1-2 ชม.แรกของการขึ้นบทใหม่ต้องตั้งใจ แล้วกลับมาทบทวนให้แม่น ถ้าไม่เข้าใจให้รีบหาทางเคลียร์ให้หมดข้อสงสัย เวลาที่เหลือเราก็สามารถเอาไปหาข้อมูลเพิ่มเติมจากโจทย์ต่างๆ ให้เป็นประสบการณ์ โดยเน้นที่ต้องไม่ลืมทำแบบฝึกหัดให้มากๆ ด้วย

การเรียนด้วยตนเองนอกเวลา คือการทบทวนวิชาที่เรียนมานอกจากที่เรียนในโรงเรียนหรือเรียนพิเศษ เพราะทั้ง 2 แบบ คือการเรียนแบบมีคนควบคุม แต่การเรียนด้วยตนเองหมายถึงการควบคุมตนเองซึ่งควรวางแผนการเตรียมตัวให้เหมาะสม และสร้างวินัยในการเตรียมตัวอย่างเคร่งครัด เพื่อนำมาซึ่งความสำเร็จ

- 1. เสาร์ – อาทิตย์** ควรใช้เวลาคืนวันศุกร์หรือเสาร์คืนใดคืนหนึ่งทบทวนวิชาที่เรียนมา ทำโจทย์ประยุกต์ให้หลายๆจนแน่ใจ แล้วเว้นวันไว้พักผ่อนสักวัน แล้วอีกหนึ่งวันไว้ทบทวนตำราหรือไปเรียนกวดวิชา อย่าใช้เวลาทั้งสองวันไปกับการเรียนกวดวิชา หรือการอ่านตำราจะทำให้เครียดกับการเรียนเกินไป ซึ่งรับรองได้ว่าทำได้ไม่เกิน 2 เดือน ก็จะเบื่อแล้ว และไม่ทำหรือช้เกียจในที่สุด
- 2. ตารางเวลา** ควรกำหนดเวลาให้ชัดเจน โดยเขียนติดไว้ที่ผนังห้องว่าวันไหนต้องทำอะไร บทไหนต้องอ่านให้จบเมื่อไหร่ และอาจตั้งรางวัลให้กับตัวเองบ้าง เช่นถ้าอ่านจบในเวลา หรืออ่านจบก่อนกำหนดนักเรียนก็สามารถไปเที่ยวกับเพื่อนบ้างเมื่อทำได้ตามที่เรที่ตั้งใจไว้และสมควรทำปฏิทินสำหรับนับถอยหลังถึงวันสอบด้วย เพื่อไม่ให้ประมาท และควรขีดฆ่าลงไปทีละวัน เพื่อคอยเตือนสติตนเอง
- 3. การเอาชนะใจตนเอง** เป็นสิ่งที่ยากที่สุดเพราะวัยเรากำลังต้องการกิน ต้องการเที่ยว ต้องการเล่น แต่เราต้องชนะใจตนเองทำตามตารางเวลาที่ตั้งไว้ให้ได้ นักเรียนก็จะประสบความสำเร็จแน่นอนโดยจะคิดอย่างไรนั้นรอดติดตามอ่านได้ใน “การเตรียมตัวของนักเรียนที่ต้องการเป็นนตท.”