



สถาบันกวดวิชา I.C.C.

Intensive Cadet's Course

www.icctutor.com

คอร์สเข้มข้น ของคนจะเป็น... นักเรียนนายร้อย

โรงเรียนกวดวิชาสันติวัน
ในความควบคุมของกระทรวงศึกษาธิการ

88/23-24 ถนนเทศบาลสงเคราะห์ แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900

0- 9422- 2424 , 0- 2589- 8453

Fax. 0- 2589- 7152

ทำใจอย่างไรเมื่อใกล้สอบ

เมื่อเข้าใกล้วันสอบมากๆ นักเรียนจะเกิดความเครียด ขอให้จงเปิดบทความนี้อ่าน แล้วคิดตาม นักเรียนจะได้สบายใจ และพร้อมจะสู้กับมันอย่างเข้มแข็งและมีพลัง

ครั้งหนึ่งตอนครูสอบในปีแรก ครูมีความเครียดมาก เนื่องจากอยากเป็นทหารมาก ยิ่งใกล้สอบ ยิ่งเครียด พอถึงวันสอบก็ปรากฏว่าทำไม่ได้เลย ข้อไหนก็มืดไปหมด ปรากฏว่าปีแรกสอบไม่ติด ปีต่อมาครูทำใจได้ คิดได้ว่าต้องคิดอย่างไร ปีนี้เข้าห้องสอบด้วยความสบายใจ ข้อไหนก็ทำได้ ทำไม่ถึง ชม. สักวิชา และปีนั้นก็สอบติดคะแนนระดับดีเยี่ยมทุกเหล่า ครูคิดอย่างไรถึงสบายใจ ถึงทำข้อสอบได้ ลองมาติดตามดูนะครับ

1. ไม่ได้เตรียมตัวมาเลย เพิ่งจะอยากมาเป็น กลุ่มนี้มีความเครียดน้อยที่สุด เพราะไม่ค่อยมีความกดดัน
2. เตรียมตัวมาแล้วแต่ยังไม่ดีเท่าไร เป็นกลุ่มที่จะมีความเครียดที่สุด ครูเคยอยู่กลุ่มนี้ในปีแรก
3. เตรียมตัวมาแล้ว แต่ไม่มั่นใจในตนเอง
4. เตรียมตัวมาแล้ว ต่างกับกลุ่ม 3 เพียงความมั่นใจของเรา

ในเวลานี้สิ่งที่เป็นอุปสรรคที่นักเรียนคิดไม่ถึงนั่นคือใจตัวเอง นักเรียนยิ่งอยากเป็นมากแค่ไหน ความกดดันก็จะมีมากเท่านั้น ครูขอให้แบ่งการคิดเป็นขั้นเป็นตอนดังนี้

ช่วงก่อนสอบมากกว่า 1 เดือน

เวลาที่สำคัญ ทุกหน้าที่ที่เราเล่น คิวโทรศัพท์ ดูโทรทัศน์ ตอนนั้นคู่แข่งของเรามากกว่าหมื่นคน กำลังนั่งอ่านตำราอยู่ อนาคตเรากำหนดเอง ไม่มีใครช่วยเราได้นอกจากตัวเราเอง

ช่วงก่อนสอบ 1 เดือน

หน้าที่ทอง เราต้องตักตวงให้ได้มากที่สุด ทุกสิ่งรอบๆตัวไม่มีค่าเท่าอนาคตเรา ต้องตัดให้ขาด ทุกหน้าที่คือเวลาเพิ่มความสามารถของเราเอง トラบไดยังไม่ถึงวันสอบ เรายังมีสิทธิสอบ เรายังมีสิทธิเป็นนักเรียนนายร้อย ไม่ว่าเราจะเก่งหรือไม่เก่ง เหมือนเล่นฟุตบอลต่อให้โดนยิงนำ トラบไดยกรรมกรไม่เป่านกหวีด เรายังไม่แพ้

ช่วงก่อนสอบ 1 สัปดาห์

ทำทุกอย่างให้เต็มที่ พยายามให้ถึงที่สุด แต่จะได้แค่ไหนมันเป็นเรื่องของบุญเก่าที่เราเตรียมมา (การเตรียมตัวที่ผ่านมา) ไม่มีเวลามาคุยเล่นกับใครแล้ว ทำเท่าที่ทำได้ให้เต็มที่ สุดท้ายจะได้หรือไม่ เราจะไม่เสียใจ เพราะวันนี้เราจะทำให้ดีที่สุด

ช่วงก่อนสอบ 1 วัน

คุยกับตัวเองว่าที่ผ่านมาเราทำดีที่สุดแล้วหรือยัง ถ้ายังเราก็ต้องยึดอกรับอย่างลูกผู้ชายและพร้อมจะรับกับวันพรุ่งนี้อย่างภาคภูมิใจและพร้อมจะรับความผิดพลาดและแก้ไข แต่ถ้าเราทำดีมาตลอดพรุ่งนี้จะเป็นวันสิ้นสุด เราได้ทำเต็มที่แล้ว ไม่ว่าจะผลจะเป็นเช่นใด เรายังจะภูมิใจในตัวเอง แต่พรุ่งนี้เราจะทำให้ดีที่สุดอีกวัน ส่วนผลจะเป็นอย่างไรนั้น นั่นคือสิ่งที่ฟ้ากำหนดแล้ว เราจะยอมรับในสิ่งที่ฟ้ากำหนดมา...